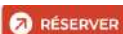


BIEN-ÊTRE ESPACE DÉTENTE PRIVATIF

☎ 05 32 11 09 47 - 05 63 37 12 29

🌐 www.destinationhautlanguedoc.fr

✉ basesloisirs@cchautlanguedoc.fr



Ouvert tous les jours de mars à novembre sur réservation - familles avec enfants acceptées

Sauna Spa	2 pers.	3/4 pers.	Pers. sup.
1 séance 1 h	16 € 6 points	22€ 8 points	6 € 2 points
10 séances 1 h	120 €	180 €	-



Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances - Maillot obligatoire
Serviettes non fournies.

Formules détente

(binôme obligatoire)

1 h espace détente + 3/4 h aquagym	12 €
1 h espace détente + 3/4 h aquagym + 1/2 h vélo aquatique	14 €

Sur réservation auprès du Point rencontre

☎ 05 63 37 48 60 - En juillet et août

Animation

	Séance unique	Stage 10 cours
Séance aquagym > 14 ans - 3/4 h (mercredi, vendredi et dimanche à 11h15)	9 € / 4 points	70 €
Séance vélo aquatique > 14 ans - 1/2 h	4 € / 2 points	25 €

BIEN-ÊTRE - CHALET DÉTENTE DU LAC

☎ 05 32 11 09 47

Juillet et août - Le reste de l'année sur rendez-vous, peu importe le jour

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Domi	Domi	Domi	Christine	Sylvie	Domi Sylvie	Christine



MASSAGES

MONSIEUR/MADAME

Activités accessibles et adaptées aux personnes à mobilité réduite.

Amenez votre plaid ou votre serviette sèche.

Christine Massages

☎ 06 85 22 64 87

chrisosteo@gmail.com

Massages bien-être

Californien : détente et anti stress

Ayurvedique : redynamisant et harmonisant

Shiatsu : sans huile, habillé, pressions et points d'acupression

€ 1h : 75€

Ostéopathie / acupuncture

€ 1h : 70€

Un lien de Nature avec Sylvie

☎ 06 85 24 83 59

Réflexologie pieds et/ ou mains

€ 45 min : 45€

MOMENT DE RELAXATION MAGIQUE À OFFRIR

AUX ENFANTS (DE 8 À 15 ANS)

La présence d'un parent est obligatoire à proximité.



Bon pied bon œil avec Domi

☎ 06 44 18 77 19

domi.tovip1@orange.fr

Bien-être et harmonie : massage plantaire aux huiles naturelles hyper relaxant et libérateur des tensions

€ 45 min : 45€

NOUVEAU : massage métamorphique pieds, mains, tête «Extrêm'Touch»

Une détente extrême et un esprit apaisé.

€ 60 mn : 60€



Bon pied bon œil

Massage plantaire relaxant aux huiles essentielles - 30 min : 30€

Un lien de Nature

Réflexologie pieds et/ ou mains
30 min : 30€

Découverte massage relaxant (dos et/ou jambes)

Christine : 30 min : 35€