

## ACTIVITÉS

### HORAIRES

	Lundi	Mardi	Mer.	Jeudi	Ven.	Samedi
<b>Aquagym</b>			12h15 (45mn)	17h30 (45mn)		9h15 (45mn)
<b>Aquabike</b>	12h30 (45mn)	12h30 (45mn)  17h30 (45mn)		12h30 (45mn)	12h30 (45mn)  16h45 (45mn)	
<b>Natation adulte</b>		18h45 (1h)				
<b>Aqua cardio sculpt</b>			17h45 (45 mn)			
<b>Aqua seniors *</b>	10h30 (1h)					
<b>Eveil aquatique**</b>	17h15 (45mn)					
<b>Bébé Plouf *</b>	16h30 (1h30)					
<b>Club *** Natation</b>			14h niv.1 15h niv. 2 16h (2h) pré compét.		18h (1h)	10h (2h)

Réservations en ligne sur  
[www.destinationhautlanguedoc.fr](http://www.destinationhautlanguedoc.fr)



\* pas de réservation pour ces activités

\*\* réservation à l'accueil en début de trimestre

\*\*\* proposé par le Castres Sport Nautique (05.63.35.47.90)



## TARIFS ACTIVITÉS

	Prix unitaire	Carte 10 activités	Carte *** 20 activités	Carte *** 30 activités
Aquagym Aquabike Natation adulte Aqua cardio sculpt	9€	70€	130€	190€
Aqua sénior	5€	45€		
Eveil aquatique Bébé plouf	5€	45€		

cartes 10/20/30 séances : valables 1 an

\*\*\* réservées aux habitants de la CCHL

📍 Domaine Saint Michel  
Rue de la Balmette  
81230 Lacaune-les-Bains

☎ 05.63.37.69.90

🌐 [destinationhautlanguedoc.fr](http://destinationhautlanguedoc.fr)

✉ [piscine@cchautlanguedoc.fr](mailto:piscine@cchautlanguedoc.fr)

📘 piscine des sources chaudes



Moyens de paiement



chèques et espèces

RÉSERVER

création - service communication CCHL - Impression Imprimerie Périe 81230 Lacaune-les-Bains. Ne pas jeter sur la voie publique



HAUT  
LANGUEDOC  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Espace des  
**Sources  
Chaudes**  
Piscine Sports Loisirs



## PISCINE

Plongez dans les eaux naturellement chauffées par l'ancienne source thermale!  
 En été, profitez du bassin extérieur, du pentagliss ou du toboggan pour des sensations garanties.  
 Les plus jeunes ne sont pas oubliés : des équipements spécialement conçus pour les enfants leur promettent des instants de jeu en toute sécurité.

## ESPACE FORME

Espace forme avec zone musculation, zone cardio ... et un coach à disposition pour vos séances.  
 Accès en libre service. Chaussures de salle et serviette indispensables.  
 Le premier cours peut être dispensé par l'éducateur sportif

## ESPACE BALNEO

Accordez-vous un moment de détente et profitez des bains bouillonnants, du sanarium (sauna humide) et du sauna (sans réservation).  
 Après une séance de sport ou simplement pour le plaisir, un pur moment de réconfort tout au long de l'année.  
 Accessible à partir de 16 ans. Serviette obligatoire.

### HORAIRES

	Période scolaire	Petites vacances zone C	Eté
Lundi	12h-14h 18h15 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Mardi	12h-14h 16h30 - 18h30	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Mercredi	14h - 18h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Jeudi	12h-14h 18h15 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Vendredi	12h-14h 16h30 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Week-end & jours fériés	10h-12h30 14h-17h30	10h-12h30 14h-17h30	11h-19h30

L'évacuation des bassins se fait 20 minutes avant la fermeture

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.

### HORAIRES

	Période scolaire	Petites vacances zone C	Eté
Lundi	10h - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Mardi	10h - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Mercredi	10h - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Jeudi	10h - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Vendredi	10h - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Week-end & jours fériés	10h-12h30 14h-17h30	10h-12h30 14h-17h30	11h-19h30

### HORAIRES

	Période scolaire	Petites vacances zone C	Eté
Lundi	12h - 14h 16h30 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Mardi	12h - 14h 16h30 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Mercredi	14h - 19h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Jeudi	12h - 14h 16h30 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Vendredi	12h - 14h 16h30 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Week-end & jours fériés	10h-12h30 14h-17h30	10h-12h30 14h-17h30	11h-19h30

### TARIFS PISCINE

Entrée unitaire	basse saison	haute saison
Adultes	4,50€	5,50€
Enfants (3/15 ans)	3€	4€
Etudiants (justificatif)	3€	4€
Familles (2 ad + 2 enfnts)	13€	17€
Groupe enfants	2,50€	3€
Groupe adultes	4€	4,50€

#### Abonnement (valable 1 an - non nominatif)

	basse saison	haute saison
Carte 20h enfant	42€	42€
Carte 20h adulte	65€	65€
Enfants 3/15 ans (CCHL)	10 entrées : 24€ 20 entrées : 42€	10 entrées : 35€ 20 entrées : 60€
Adultes résidents CCHL	10 entrées : 35€ 20 entrées : 65€	10 entrées : 50€ 20 entrées : 80€

\*entrée gratuite pour les - de 3 ans

### TARIFS FORME

Solo (1h)	7€
Tête à tête (1h)	12€
Supplément solo (+30 mn)	4,50€
Supplément tête à tête (+30 mn)	8€
Forme + piscine carte 10h	62,50€
Forme + piscine carte 20h	105€
Forme + piscine + balnéo illimité (3 mois)	115€

### TARIFS BALNEO

Solo (1h)	7€
Tête à tête (1h)	12€
Supplément solo (+30 mn)	4,50€
Supplément tête à tête (+30 mn)	8€
Balnée + piscine carte 10h	62,50€
Balnéo + piscine carte 20h	105€
Balnéo + piscine + forme illimité (3 mois)	115€