FORMULES SPA

Le centre de bien-être met à votre disposition jacuzzi extérieur, bassin à jets, hammam, sauna et accès à la tisanerie (boisson chaude, boisson détoxifiante).

Accès à partir de 16 ans - Réservation en ligne.

TARIFS		
Formule découverte	1 heure	14 €
Formule solo	2 heures	22 €
Formule étudiant	2 heures	16 €
Formule double	2 heures	38 €
Pass détente	10 heures	92 €
Pass détente	20 heures	180 €
Multi pass **Du lundi au vendredi*** *Pass non nominatif* *(À consommer par heure complète)*	15 heures	125 €
Location serviette		2 €
Location peignoir		4,5 €

Sauf jours fériés

centre de bien-être des sources chaudes de lacaune

espacedessourceschaudes-lacaune.com
destinationhautlanguedoc.fr

centredebienetre@cchautlanguedoc.fr

04 67 97 59 09

Domaine Saint-Michel
rue de la balmette, 81230 lacaune

Un événement spécial ?
Demandez la privatisation du centre de bien-être.

Paiement : cb - ancv & ancv connect - espèces - chèques

HORAIRES
de septembre à juin
Ouvert tous les jours *(sauf le mardi)* de 14h à 19h et le dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

Petites vacances scolaires (zone C)
Ouvert tous les jours de 14h à 19h et le dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

Juillet et août
Ouvert tous les jours de 14h à 19h.

Fermé : 1er janvier, 1er mai, 1er et 11 novembre, 24 et 25 décembre.

RÉSERVATION SPA EN LIGNE.
VENTE DE BONS CADEAUX EN LIGNE.

Espace des Sources Chaudes
Centre de bien-être

HAUT LANGUEDOC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Création : Service communication. Ne pas jeter sur la voie publique.

HAUT LANGUEDOC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Centre de Bien-Être

Espace des Sources Chaudes

SHIATSU / WATSU

50 min — 74 €
Sur rendez-vous

Le **shiatsu** est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé.
Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, il vise à rétablir la circulation de l'énergie vitale.

Le **watsu** est le principe du shiatsu pratiqué dans l'eau. L'eau chaude apaise l'esprit et procure un sentiment de bien-être et de paix.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

25 min — 52 €
Sur rendez-vous

50 min — 74 €
Sur rendez-vous

La **réflexologie** est une ancienne pratique chinoise où une légère pression est effectuée sur certains points précis des pieds. Ces points correspondent énergétiquement à différents organes, systèmes et parties du corps.

MODELAGE AYURVEDIQUE

70 min — 100 €
Sur rendez-vous

Consiste à masser tout le corps avec des huiles chaudes infusées aux herbes spécipfiques à chaque dosha.
Effets benéfiques sur le corps, l'esprit et le système immunitaire.
Il adoucit, relaxe les tissus, améliore la circulation sanguine, alimente les extrémités du corps et facilite le travail du coeur.
Dynamique, il booste vos niveaux énérgétiques, travaille sur l'aspect psychologique grâce au mélange d'huiles essentielles conçue uniquement pour vous.

SOINS BALNEO

20 min — 21 €
Sur rendez-vous - Aux heures d'ouverture du centre

BAIN VELOURS HYDROMASSANT
Hydro massage de l'ensemble du corps associé à la chromothérapie, réalisé dans une eau de source naturellement chaude et non traitée. Idéal pour ressourcer l'organisme et décontracter les muscles.

SOINS ESTHETIQUES

Pour tout achat d'un soin : l'entrée du SPA est à 5 €, les peignoirs et sandales sont fournis.

Partagez un moment inoubliable dans notre cabine spéciale duo.

VISAGE *SUR RENDEZ-VOUS*

Soin coup d'éclat	25 min	52 €
Soin hydratation intense	45 min	76 €
Soin anti-âge	60 min	89 €

CORPS *SUR RENDEZ-VOUS*

Soin gommant hydratant ***(Gommage + hydratation)***	25 min	52 €
Soin bien-être dos ***(Gommage + modelage + application boue)***	45 min	76 €
Soin gommant relaxant ***(Gommage + modelage)***	60 min	95 €
Soin global corps ***(Gommage + enveloppement + modelage)***	75 min	111 €
Drainage lymphatique Renata França ***(Améliore la circulation lymphatique, réduit la cellulite et raffermit la peau.)***	60 min	105 €

MODELAGES *SUR RENDEZ-VOUS*

Modelage cuir chevelu ***(Visage, crâne et nuque)***	25 min	52 €
Modelage partiel ***(Dos et jambes)***	25 min	52 €
Modelage partiel ***(Dos et jambes)***	40 min	71 €
Modelage californien	50 min	89 €
Modelage aux pierres chaudes	60 min	91 €

NOS RITUELS

SUR RENDEZ-VOUS

RETOUR AUX SOURCES
- 1 bain velours hydro massant
- 1 entrée d'1h au centre de bien-être (Hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)

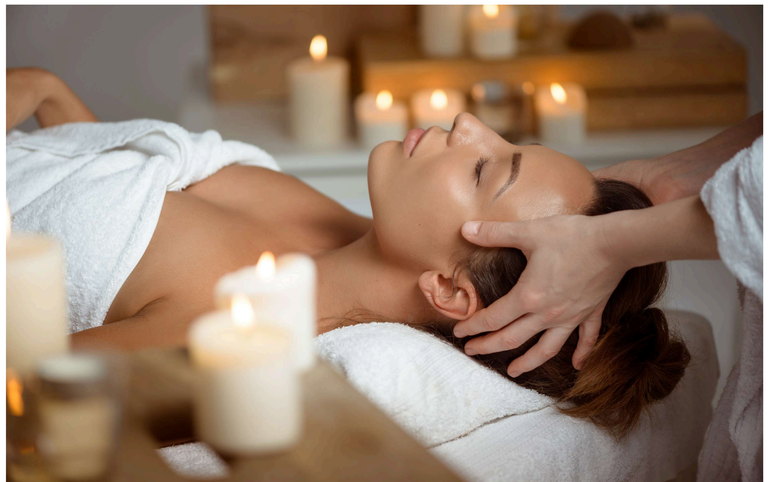
33 €

SOURCE DE BEAUTE
- 1 soin visage hydratation intense
- 1 bain velours hydro massant
- 1 entrée d'1h au centre de bien-être (Hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)

97 €

SOURCE D'ENERGIE
- 1 séance de réflexologie plantaire ou modelage ayurvedique ou Shiatsu
- 1 bain velours hydro massant
- 1 entrée d'1h au centre de bien-être (Hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)

91 €

SOURCE DE BIEN-ÊTRE
- 1 modelage au choix : californien ou pierres chaudes
- 1 bain velours hydro massant
- 1 entrée d'1h au centre de bien-être (Hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)

103 €